

WELCHE AUSWIRKUNGEN HAT EINE FETTLER

Die heutige Ernährung belastet unseren Körper mit Fett, Zucker, Alkohol und zu vielen einfachen Kohlenhydraten (ganz zu schweigen von den ganzen Zusatzstoffen, Pestiziden und chemischen Konservierungsmitteln).

Wenn die Leber vergiftet wird, beginnen zwei große Probleme:

1

Ihr Körper fängt an, Fett zu speichern

Wenn Sie sich gefragt haben, warum Sie plötzlich zunehmen, ist ein wahrscheinlicher Täter eine Fettleber, die Ihren Blutzucker aus dem Gleichgewicht bringt und Sie einem Risiko für Entzündungen, Insulinresistenz und Diabetes aussetzt.

2

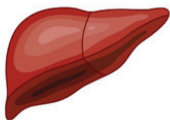
Ihr Blut wird vergiftet

Wenn giftiges Blut in Ihre Organe (Herz, Lunge, Haut und vor allem Ihr Gehirn) gelangt, vergiftet es Ihren gesamten Körper. Das erklärt den mentalen Schleier, die Hautprobleme, den hohen Cholesterinspiegel, die Gelenkschmerzen, die verstopften Arterien und häufige Kopfschmerzen.

Das gefährliche an Leberschäden ist folgendes:

Die Leber hat im Gegenteil zu den meisten anderen Organen und Körperteilen keine ausgeprägten Nervenenden. Die Leber kann Ihnen also nicht mitteilen, wenn sie Schmerzen hat, oder etwas nicht stimmt. Die Leber wird in diesem Zustand immer mehr Giftstoffe aufbauen, ohne dass Sie etwas ahnen und lässt Sie mit den schwerwiegenden Folgen im Dunkeln tappen.

Gesunde Leber



Fettleber

